

CONSULTA PACIENTE CON GRIPE/RESFRIADO

Evaluar el paciente



Síntoma	Resfriado	Gripe
Período de Incubación	48-72 horas	18-36 horas
Inicio	Paulatino	Súbito
Duración	Infección viral menor que dura 6-10 días	Sintomáticamente 3-7 días, aunque el cuadro agudo tarda 15 días
Fiebre	Raro que se produzca	Temperatura elevada >38,5° C. 3-4 días
Cefaleas	No se produce	Fuerte
Dolores musculares y articulares	Suaves	Pronunciados
Agotamiento y debilidad	Suave	Fuerte (dura 3-4 semanas)
Estornudos	Muy común	No frecuente
Tos	Tos seca que deriva a tos productiva	Seca al comienzo
Secreción nasal	Muy común	No es frecuente
Odinofagia	Muy común	Raro
Irritación ocular	Sí	A veces, pero es raro
Complicaciones	Sinusitis y otitis	Bronquitis y Neumonía

Lactante
Anciano > 70 años
Embarazo 1º trimestre

Síntomas por más de 10 días
Empeora antes de los 5 días
No mejora al 5º día con tratamiento adecuado
Fiebre mayor 39°C
Dolor de oído persistente
Dolor de cabeza frontal
Espujo coloreado
Dolor pecho o espalda
Dificultad para respirar
Enfermedad crónica

DERIVAR AL MÉDICO

Consejo farmacéutico

Tratamiento farmacológico

Consejos y cuidados

Tos

- Dextrometorfano
- Mucolíticos**
- Acetilcisteína
- Ambroxol
- Bromhexina
- Expectorantes**
- Guaifenesina
- Yoduro de Potasio

Fiebre y dolor

- Paracetamol
- Ácido Acetilsalicílico
- Ibuprofeno
- Naproxeno
- Dolor e irritación garganta**
- Benzocaína
- Lidocaína
- Clorhexidina

Congestión

- Pseudoefedrina
- Fenilefrina
- Fenilpropanolamina

Antihistamínicos

- Clorfenamina
- Bromfeniramina
- Triplolidina
- Doxilamina

- Beber mucha agua y otros líquidos, manteniéndose siempre hidratado.
- Desechar los pañuelos tras el primer uso.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Abrigarse suficiente, pero evitar el exceso de abrigo si se tiene calor.
- Ventilar bien las habitaciones.
- Descansar y dormir todo lo posible, evitando esfuerzos físicos.
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- Evitar la realización de ejercicio físico.

Si no mejora
Embarazo
2º y 3º trimestre
Lactancia

Antigripal

Mucolítico

Antihistamínico

Descongestivo

Tos seca

Cafeína

Paracetamol, Dextrometorfano, Clorfenamina, Vitamina C	No	Sí	No	Sí	Sí
Ácido acetilsalicílico, Clorfenamina, Fenilefrina	No	Sí	Sí	No	No
Ácido acetilsalicílico, Clorfenamina, Vitamina C	No	Sí	No	No	Sí
Paracetamol, Clorfenamina, Fenilefrina, Dextrometorfano, Vitamina C	No	Sí	Sí	Sí	No
Paracetamol, Fenilefrina, Clorfenamina	No	Sí	Sí	No	No
Paracetamol, Bromfeniramina	No	Sí	Sí	No	Sí
Paracetamol, acetilcisteína	Sí	No	No	No	No

SEGUIMIENTO DEL FARMACÉUTICO

Si no hay mejora en 5 días